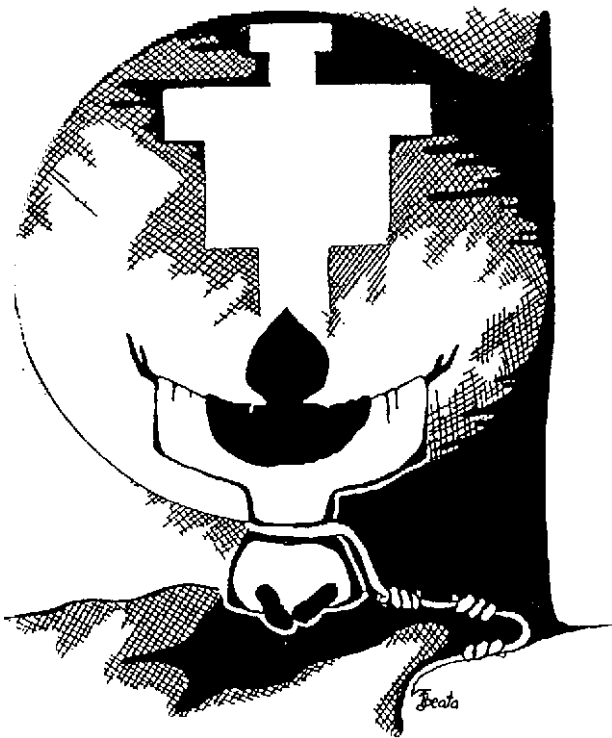


# Justicia, Paz **y** Salva que...



**Comisión**  
de  
**Justicia, Paz e Integridad de la Creación**  
de  
**CONFRES**



## BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

- \* **San Francisco de Asís.** Escritos, Biografías, Documentos. (BAC)
- \* **Regla, Constituciones Generales y Estatutos Generales.**
- \* **Acta Ordinis Fratrum Minorum.** (Documentos de la Orden)
- \* **Revistas y Boletines de Información interna de cada una de nuestras Entidades.** (Orden y Provincias)
- \* **Como vivir sin comerse el mundo.** (Ed. Alandar)
- \* **100 consejos para ser una perfecta ama de casa ecológica.** (CEACCU: Confederación Española de Organizaciones de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios)
- \* **La Guía del consumidor verde.**
- \* **La Ecología... A lo claro.** (Ed. Popular)
- \* **Como proteger la Naturaleza desde nuestra casa.** (Cdad. de Madrid y Adena)



|

|

\* **Respecto al consumo de agua, cerrar grifos...**  
por ejemplo, se ahorran 5 litros si no lo dejamos correr mientras nos cepillamos los dientes.

\* **Son recomendables los grifos monomando.**  
Están diseñados para evitar que goteen y no tienes que volver a regular la temperatura del agua que habías escogido si lo cierras.

\* **Cuidado con las impresoras de ordenador, verdaderos monstruos devoradores de papel.** No repetir un texto completo si no es necesario.

\* **Utilizar como papel para "borrador" el que solo está utilizado por una cara.**

\* **No arrojar papeles ni cartones a la basura. Utilizar los contenedores específicos para ellos** o ponerse en contacto con algunas de las cooperativas que los recogen.

\* **Usar papel reciclado y/o libre de cloro.** Cada vez hay más sitios donde venden este papel y los precios se van equiparando.

\* **Reciclar todo lo reciclable constantemente.** Contribuir a ello pidiendo y comprando en las tiendas productos reciclados: papel, vidrio, cartuchos de toner, etc.

\* **Y todo lo que pienses, con buena lógica, que puede ayudar en la construcción de un mundo más justo y humano...**

- \* .....
- \* .....
- \* .....
- \* .....
- \* .....
- \* .....
- \* .....
- \* .....
- \* .....

## LA VIRTUD AHUYENTA EL VICIO

Donde hay **caridad y sabiduría**,  
*no hay temor ni ignorancia.*  
Donde hay **paciencia y humildad**,  
*no hay ira ni desasosiego.*  
Donde hay **pobreza con alegría**,  
*no hay codicia ni avaricia.*  
Donde hay **quietud y meditación**,  
*no hay preocupación ni dispación.*  
Donde hay **temor de Dios que guarda la entrada**,  
*no hay enemigo que tenga modo de entrar en la casa.*  
Donde hay **misericordia y discreción**,  
*no hay superfluidad ni endurecimiento.*

(S. Francisco. Aviso espiritual nº 27)

**A** lo largo de nuestra historia franciscana han ido surgiendo tensiones, interpretaciones encontradas y modos diferentes de vida, motivados, tal vez, por el miedo a la instalación y a perder o desvirtuar la inspiración genuina de Francisco.

Como Francisco, hoy, también nosotros debemos partir de una gran motivación evangélica, abiertos a una conversión profunda en fidelidad al mensaje de Dios, según el carisma de Francisco, y en fidelidad a nuestro momento histórico. Es por lo que necesitamos una revisión constante de nuestra vida que nos impida caer en estancamientos, posiciones dogmáticas excluyentes y extra-históricas.

Como signo de los tiempos y lenguaje de Dios para nuestra historia, llega hoy a nosotros el clamor de los desposeídos, agobiados por unas relaciones injustas que alimentan diferencias escandalosas y la anulación de los derechos más elementales de las personas. Como signo de los tiempos, aparece igualmente entre nosotros, una sociedad adormecida por lo material, por el poseer y el consumir y por la lucha despiadada en orden a escalar los lugares más altos de la sociedad, sin tener en cuenta el precio que haya que pagar.

## PROPUESTAS

- \* **Usar más las piernas o la bicicleta**, son los mejores transportes.
- \* **Usar los transportes públicos** para trayectos que requieran otros medios. Cuando sea imprescindible usar el coche, hacerlo compartiéndolo.
- \* **Tener en cuenta, cuando se compra un coche, el consumo de combustible**; cuánto contamina su motor, duración del vehículo y si puede usar gasolina sin plomo. Los neumáticos radiales ahorran combustible.
- \* No revisar periódicamente el coche, ir demasiado aprisa o cargado, resulta antieconómico y antiecológico.
- \* Si conduces entre 90 y 100 Km. hora, el consumo de combustible y contaminación es mucho menor.
- \* **Lo más elemental respecto a la energía eléctrica: apagar luces y electrodomésticos cuando no se usan.** Las bombillas "de ahorro" consumen un 80% menos que las tradicionales. Por contra, los fluorescentes conviene no apagarlos y encenderlos como las bombillas pues cada vez que se encienden su consumo energético equivale a casi una hora de funcionamiento.
- \* **Descongelar el frigorífico con frecuencia.** Una capa de 5 mm. de hielo aumenta su consumo un 30%. No meter cosas calientes. Mirar antes de comprarlo si contiene CFCs (clorofluorcarbonos) dañinos para la capa de ozono.
- \* **Moderar el uso de Hornos, Aire acondicionado, calentadores de agua y refrigeradores.** Son los que más energía consumen.
- \* **Aislar la vivienda resulta tan rentable como inteligente:** cristales dobles en las ventanas, cámaras de aire en los muros, corcho... La inversión inicial que supone se rentabiliza rápidamente en el pago de la energía consumida. Atención cuando hacemos "nuevas obras o rehabilitaciones", que cumplan la legislación sobre aislamientos. Y lo más fácil: atención a puertas, ventanas y rendijas en general.

**Ande yo caliente...**  
(y joróbese la gente)

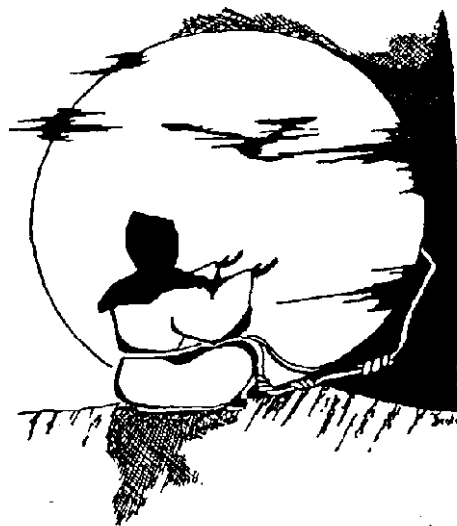
**C**ada europeo gastamos al año el equivalente en energía a más de 10 barriles de petróleo, y un tercio de esta cantidad se destina al consumo doméstico. Es decir, a calentar, refrigerar, iluminar, etc., nuestra casa, además de guisar, ducharnos y otros actos rutinarios. Nuestros hábitos de vida influyen, pues, en la marcha del mundo. Si a los occidentales no nos gustara tanto derrochar energía, tal vez la invasión de Kuwait por Irak hubiera pasado desapercibida. O no hubiera sucedido. Junto a esta perspectiva global, hay que tener en cuenta que las calefacciones domésticas constituyen una decisiva fuente de contaminación atmosférica, sobre todo en las grandes ciudades...



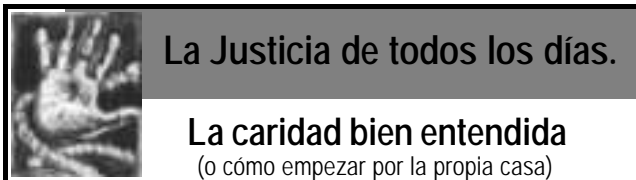
*Consecuencia del afán de lucro, del derroche y de un progreso mal entendido, es la destrucción de la naturaleza en todas partes.*

*La propuesta que sigue, ciertamente imperfecta, sólo pretende servir de guía para que entendamos que está en nuestras manos ¡mucho más de lo que pensamos! la posibilidad de trabajar por un mundo más justo, pacífico y respetuoso con la creación.*

*Quisiéramos que su lenguaje y formato posibilita a todos, una entretenida y sencilla forma de ir asumiendo comportamientos cotidianos, que favorezcan nuestra expresión franciscana de la vida.*



En la confección de esta "guía" se han "reciclado" documentos Franciscanos, de la Orden, de Provincias, Alandar y CEACCU.



## La Justicia de todos los días.

### La caridad bien entendida

(o cómo empezar por la propia casa)

**E**l Señor nos ha llamado a vivir según el Evangelio, no en solitario, sino en una comunidad de hermanos. Pues en ella y por ella se realiza nuestra vocación, porque es el lugar privilegiado de nuestro encuentro con Dios. No sólo queremos vivir juntos, orientados hacia la misma meta y ayudándonos a alcanzarla, sino que además nos volvemos los unos hacia los otros para amarnos mutuamente, según el ejemplo y el mandamiento que el Señor nos dejó.

*Debemos considerarnos todos como hermanos, reverenciarnos mutuamente, manifestarnos con simplicidad nuestras necesidades, prestarnos los más humildes servicios, evitar las disputas, las murmuraciones, la cólera, los juicios negativos; en una palabra, debemos amarnos de obra y no de palabra solamente, y eso con la ternura de una madre para con sus hijos.* (Cap. Gral. Madrid 1973. La vocación de la Orden hoy III, 12)

**L**os hermanos, seguidores de S. Francisco, están obligados a llevar una vida radicalmente evangélica en espíritu de oración y devoción y en comunión fraterna; a dar testimonio de penitencia y minoridad; y, abrazando en la caridad a todos los hombres, anunciar el Evangelio al mundo entero y a predicar con las obras la reconciliación, la paz y la justicia (cc. GG. 1, 2)

## PROPUESTAS

- \* Tener cursos de "ecología humana" en la formación inicial y permanente.
- \* Contestar el consumismo ambiental escogiendo un estilo de vida sobrio.
- \* Apoyar, sostener y adherirse, siempre que sea posible, o formar movimientos ecologistas, que de modo no violento eduquen a la opinión pública y presionen a las Administraciones para que adopten medidas dirigidas a la protección de la Naturaleza; por ejemplo la recogida diferenciada de basuras o una política de transporte e industria más ecologista.
- \* No secundar y oponerse a la moda del "usar y tirar". Evita mecheros o bolígrafos no recargables, cámaras fotográficas válidas para un único carrete...
- \* Poner en práctica, donde ya exista, la recogida selectiva de basuras y presionar todo lo posible para que se establezca donde no esté implantada.
- \* En el caso (nada aconsejable) de que compres latas de seis en seis, rompe con las tijeras los aros de plásticos que las unen. Si llegan al mar, causan la muerte de muchos peces, tortugas y aves cuyas bocas o picos quedan atrapados en dichos anillos.
- \* Evita especialmente el plástico, o las bandejas blancas con carnes, verduras, etc. fabricadas con poliestireno, un material muy contaminante.
- \* Decidete por los productos concentrados (jabón de lavadoras, suavizante al que agregas agua...) Son más fáciles de transportar, se ahorra en su fabricación y ocupan menos en la basura. Los fabricantes suelen recomendar cantidades mayores de las necesarias, reduce la dosis sistemáticamente.
- \* Es mejor usar detergentes realmente ecológicos, como Bionatur y Ecover. No están muy extendidos, pero a fuerza de pedirlos en las tiendas acabarán por servirlos.
- \* Evitar los productos de limpieza más agresivos: limpia hornos, de baño, desatascadores, alfombras, etc. Sustituirlos por remedios caseros como el limón, vinagre, bicarbonato, borax, etc.



## La Creación, nuestra casa común.

Mil oportunidades para ayudar a salvar la tierra

Inspirándonos en el "Cántico de Hermano Sol", extendaremos nuestro cuidado fraterno a la naturaleza, hoy amenazada por la conducta irresponsable y ávida de la sociedad industrial y de consumo. Queremos humanizar la tierra que hemos recibido gratuitamente del Amor de Dios, enseñoreándonos de ella con un dominio que la haga enteramente fraterna al servicio de todos. De esa manera, sintonizaremos con la inquietud de nuestro tiempo, dándole además la razón de nuestra actitud: esta creación tiene un origen de Amor que le da su sentido, a saber, el nacimiento de una humanidad fraternal reunida en Cristo, por quien y para quien ha sido creado el mundo. (Cap. Gral. Madrid 1973. La vocación de la Orden hoy V, 25)

Seguindo las huellas de S. Francisco, muestren los hermanos hacia la naturaleza, amenazada en todas partes, un sentimiento de respeto, de modo que la tornen totalmente fraterna y útil a todos los hombres para gloria de Dios Creador. (cc.GG. 71)



## PROPUESTAS

- \* **Brindar iguales oportunidades académicas** y/o formativas a los hermanos que no han optado por el sacerdocio. (CC.GG. 160, 1)
- \* **Prestar el máximo cuidado y asistencia directa e indirecta a los hermanos ancianos y enfermos**, atendiéndoles, si es posible, en las respectivas casas o disponiendo para ellos una enfermería acogedora y confortable, evitando convertirla en un "aparcadero".
- \* **Revisar evangélicamente la orientación económica de la fraternidad** para ir eliminando los gastos innecesarios, el lujo, el consumismo... (CC. GG. 72, 2)
- \* **Esmerarnos en el cuidado y conservación de los bienes comunes** con espíritu de corresponsabilidad.
- \* **Cultivar entre nosotros la ayuda mutua y el sentido de justicia**, prestando especial atención a los hermanos más necesitados física o moralmente. (CC. GG. 50)
- \* **Compartir fraterna y justamente las tareas comunitarias y domésticas.** (CC. GG. 42, 2)
- \* **Negarnos a recibir, comprar o poseer cosas superfluas.**
- \* **Renunciar a toda administración personal de bienes**, entregando a la fraternidad todo aquello que se gane o reciba. (CC. GG. 79, 2)
- \* **Poner a disposición de los hermanos cuanto somos y tenemos.**
- \* **Apoyar, personal y comunitariamente, al hermano** que viva con especial interés la solicitud y solidaridad con los más desfavorecidos.
- \* **Tener encuentros o jornadas de estudio sobre la realidad** social de nuestro mundo, en torno a la Doctrina de la Iglesia o a Documentos de la Orden, que traten estos temas e intervengan personas expertas. (CC.GG. 96, 1)

## Servidores de todos

(porque nuestra misión se realiza entre los hombres)

*Nuestra misión no busca territorios, sino hombres que viven en una sociedad particular y local... Puede ser que las personas a las que somos enviados tengan nuestra fe u otra, o tal vez ninguna. Cualquiera que sea su condición, queremos ser sus servidores, amigos y hermanos, comenzando por el testimonio de nuestra presencia... Necesitamos descubrir hoy cómo, en una situación socio-económica diferente, podemos mantener lo esencial de nuestra vocación... Si acertamos a vivir así, podremos desempeñar, frente a la sociedad de producción y de consumo un servicio de contestación... Además, si intentamos vivir la justicia y la coparticipación... Tendremos entonces el derecho y el deber de unir nuestra voz a la de los oprimidos. (Cap. Gral. 1971. Las Misiones en la Orden franciscana II, 13)*

*Como quiera que una gran parte de la humanidad se halla aún sometida a la indigencia, a la injusticia y a la opresión, dedíquense los hermanos juntamente con todos los hombres de buena voluntad, a instaurar una sociedad de justicia, de liberación y de paz en Cristo resucitado, y, ponderadas atentamente las causas de cada situación, participen en las iniciativas de caridad, de justicia y de solidaridad internacional. (CC.GG. 96, 2)*

## PROPUESTAS

- \* **Hagamos una opción evangélica no violenta y antimilitarista**, evitando que ningún fraile sea capellán militar. (CC.GG. 69)
- \* **Vivamos como menores**, sujetos a todos. (cc. GG. 64)
- \* **No critiquemos, ni llamemos a juicio a nadie**, aún a costa de la justicia.
- \* **Divulguemos y apoyemos la objeción de conciencia y fiscal** a los gastos militares.
- \* **Seamos mediadores de Paz y agentes de Reconciliación en los conflictos** que surjan en nuestro entorno. (CC.GG. 70)
- \* **Oremos para ser hombres en paz con Dios y con todo el mundo**, hagamos de la oración y del ayuno parte de los propios esfuerzos por la paz.
- \* **Apoyemos los movimientos que buscan la paz en nuestra sociedad**, y comprometámonos personalmente en tales movimientos.
- \* **Apoyemos los esfuerzos no violentos en pro de la paz**, ofrezcamos ayuda a los objetores de conciencia contrarios a la guerra; **estemos al lado de los que son encarcelados por sus convicciones** y esfuerzos a favor de la justicia y la paz.
- \* **Desarrollemos una pedagogía de la paz**, especialmente para la juventud de nuestros colegios y seminarios.
- \* **Seamos portavoces de los Derechos Humanos para todas las personas**, especialmente para quienes no tienen esperanza de futuro.
- \* **Condenemos firme y claramente la carrera de armamentos y todas las armas nucleares** ya fabricadas.

**Cuando van por el mundo...  
sean mansos, pacíficos...**  
(Sujetos a toda humana criatura)

**C**onscientes del compromiso franciscano por la paz, los Hermanos Menores de hoy queremos esforzarnos por desarrollar un plan positivo a favor de la paz, de la reconciliación y del rechazo de la violencia en todas sus formas; deberíamos sumarnos a los que se oponen a la carrera armamentista y al tráfico de armas, y a los que apoyan el desarme nuclear y la defensa de la humanidad. Como hermanos Menores, pues, estamos llamados a ser una "vanguardia evangelizadora" en una Iglesia que debe encarnarse y renovarse constantemente. (Cap. Gral 1985. Nuestra llamada a la evangelización II, 23 - 5; Consejo Plenario de Bahía 1983. El Evangelio nos lanza un desafío I, 17)

**C**onscientes, además, de los atroces peligros que amenazan al género humano, denuncien con firmeza los hermanos toda clase de acción bélica y toda carrera de armamentos como azote gravísimo para el mundo y sumamente lesivo para los pobres, sin escatimar trabajos y sufrimientos por la edificación del Reino del Dios de la paz. (CC.GG. 69, 2)

**PROPUESTAS**

- \* **Tratar con delicadeza y atención a todos los pobres y necesitados** que se acerquen a nosotros o a nuestras casas. (CC.GG. 52)
- \* **Atender las dificultades económicas y estructurales de los familiares** de los hermanos (CC.GG. 54, 2)
- \* **Utilizar formas alternativas de capitalización y ahorro** como Bancas Éticas y Seguros Autogestionados, renunciando, incluso, a un mayor interés.
- \* **Preocuparnos más de la mejora de las estructuras destinadas al culto público y a la acogida**, que de aquellas destinadas a los hermanos que no están enfermos o no son ancianos.
- \* **Si se asume personal seglar como trabajador**, que el **primer criterio de selección**, junto con el de productividad y eficiencia, sea el de **la necesidad del/la trabajador/a**. (CC.GG. 80, 2)
- \* **Comprar, utilizar, promover...** preferentemente productos de **Comercio Justo y Solidario**.
- \* **Apoyar, ayudar y, a ser posible, adherirse a grupos** religiosos y civiles **que luchan por la justicia**.
- \* **Interesarse por la actividad política y social** del propio territorio.
- \* **Ejercitar el derecho al voto** siempre.
- \* **Dedicar un porcentaje concreto de nuestros ingresos brutos anuales a obras** de carácter eclesial; y otro tanto a obras de carácter social. (CC.GG. 72, 3)
- \* **Integrar en nuestra oración la preocupación y el compromiso** a favor de los más desfavorecidos.
- \* **Reflexionar, activamente, sobre el dar limosna y/o ayudar a grupos o instituciones que desarrollan una labor transformadora** de la realidad social, para que resulte más justa y humana para todos.



## La Paz, nuestra hermana cotidiana.

### Nadie da lo que no tiene

(o la manera de ser pacíficos, no pacifistas)

**R**ecordando su conversión como un don de la misericordia de Dios, Francisco escribe en el Testamento que fue Dios mismo quien le dio hermanos y cómo compartió con ellos la misericordia que había recibido. La experiencia de Dios se concreta en la vida diaria en una actitud de minoridad y de comunión con los hermanos. Pero Francisco es también consciente de la diferencia de cada uno de ellos. Por eso les exhorta... a no retener para sí nada de sí mismos y a obedecerse mutuamente en la caridad, conservando la unidad en la diversidad de carismas... Conscientes de que cuanto el hombre es delante de Dios tanto es y no más... de modo que la paz que proclamáis con la boca, debéis tenerla desbordante en vuestros corazones. (Cfr. Cap. Gral. 1997. De la memoria a la profecía, 18; Adm. 19; AP 38)

**A**nuncien de palabra la paz, pero llévenla más profundamente en el corazón, de modo que a nadie provoquen a ira o escándalo, sino que todos se sientan por ellos inducidos a la paz, la mansedumbre y la benevolencia. (CC.GG. 68, 2)

## PROPUESTAS

- \* **No hablar nunca con espíritu destructivo** del hermano y su tarea, sino más bien alentar lo mejor de cada uno. (CC.GG. 42, 1)
- \* **Ejercitarnos en la solución pacífica y constructiva de los conflictos**, cultivar la corrección fraterna, evitar la intransigencia y la intolerancia, fomentar el diálogo. (CC.GG. 64)
- \* **Favorecer lo más posible momentos de encuentro y de fiesta.**
- \* **Dar a conocer "las obras buenas" de los hermanos**, facilitando la comunicación y apreciando el trabajo de los otros (la comunicación aumenta la comunión).
- \* **Hacer lo posible para crecer en fraternidad, compartiendo con los hermanos las alegrías y los sufrimientos**; rezando unos por otros; recordando y festejando cumpleaños y onomásticas. (CC.GG. 68)
- \* **No querer tener siempre la última palabra y aceptar la opinión de los otros.** (CC.GG. 68)
- \* **No creerse nunca víctima de la fraternidad y no convertir a nadie en víctima.**

